



Community Development Framework

On-Line Learning Forum 2020

5:30-8:00pm

Key Note Speaker

Mandi Pekan - Registered psychotherapist specializing in trauma awareness, building relationships and fostering community resilience. Learn ways to stay mentally well during this time and find hope for the future

Co-Moderators:

- Jean-Jacques Ngandu- Community member and co-founder of The House Podcast
- Michele Penny - Community Developer, Somerset West Community Health Centre

5:30 Arrival and Registration

The names of the first 50 people will go into a draw for a \$60 Visa card!

6:00 Opening ceremony and welcome

6:15 Kelli Tonner, Chair of the CDF and Community Health and Resource Centres

6:20 Jim Watson, Honourable Mayor

6:25 Naomi Tessler, Branch Out Theatre - Learn how to make connections creatively, using platforms such as Zoom, through exercises that invite play, gentle movement and personal reflection.

6:43 Mandi Pekan - Keynote Speaker

7:00 COVID Community Building Stories

- The House Podcast - Jean-Jacques Ngandu, Peggea Bounda and Mika K. Mavambu
- Carlington Neighbourhood - Helen Molema and Charity Bartlett

7:35 Thank you and closing ceremony



@CDFCDCOTT
#CDF2020



Le Cadre de développement communautaire Forum d'apprentissage en ligne 2020

17:30-20:00

Conférencier principal:

Mandi Pekan - Psychothérapeute agréée spécialisée dans la sensibilisation aux traumatismes, l'établissement de relations et la promotion de la résilience communautaire. Apprenez à rester mentalement bien portant pendant cette période et à trouver de l'espoir pour l'avenir.

Co-modérateurs:

- **Jean-Jacques Ngandu** - Membre de la communauté et co-fondateur de la Maison podcast
- **Michele Penney** - Agente de développement communautaire au Centre de Santé Communautaire Somerset Ouest

17h30 Arrivée et signer à l'entrée

Les noms des 50 personnes arrivées en premier seront entrés pour tirage au sort d'une carte Visa de 60\$

18h00 Cérémonie d'ouverture et mot de bienvenue

18h15 Kelli Tonner, Présidente du CDC et des centres de santé et de ressources communautaires

18h20 Jim Watson, L'honorable Maire

18h25 Naomi Tessler de "Branch Out Theatre" - comment établir des liens de façon créative, en utilisant des plateformes telles que le zoom, à travers des exercices impliquant des jeux de mouvements modérés et une réflexion personnelle dans notre apprentissage.

18h43 Mandi Pekan Conférencière principale -

19h00 Histoires de construction communautaire

- La Maison podcast - Jean-Jacques Ngandu, Peggea Bounda and Mika K. Mavambu
- Le quartier Carlington - Helen Molema et Charité Bartlett

19h35 Remerciement et cérémonie de clôture



@CDFCDCOTT
#CDF2020